	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA	
	MAŁA	DUŻA	MAŁA	DUŻA	MAŁA	DUŻA	MAŁA	DUŻA	MAŁA	DUŻA	MAŁA	DUŻA
08:30												JOGA Kari
09:15								AKTYWNY SENIOR Paulina				
10:15												AIKIDO DLA DZIECI Aneta
10:45				AKTYWNY SENIOR Paulina								
11:15												
11:45												
17:00			TRENING MOTORYCZNY Kari		SIŁA ARTUR	AIKIDO DLA DZIECI Aneta	WYTRZYMAŁOŚĆ TLENOWA Kari		WYTRZYMAŁOŚĆ Artur	ANTIGRAVITY SKILLS Kari		
17:30	TRENING MIĘŚNI DNA MIEDNICY Kari	WYTRZYMAŁOŚĆ TLENOWA Marlena										
18:00					WYTRZYMAŁOŚĆ Artur	ANTIGRAVITY SKILLS Kari						
18:15				ZUMBA FITNESS Marzena			PILATES CHILL Paulina	JOGA Kari		MOBILITY& STABILITY Artur		
18:30	MOBILITY& STABILITY Marlena	JOGA Kari							BODY SHAPE Marlena			
19:00					SALSATION Weronika	SIŁA Marlena						
19:15				PILATES SIŁA Paulina			STRETCHING Paulina			ZUMBA FITNESS Marzena		
19:30									STRETCHING Marlena			
20:00		SALSATION Weronika				MOBILITY& STABILITY Marlena						
20:15				ZDROWY KRĘGOSŁUP AERIAL Paulina						SALSATION Weronika		
20:30												
21:00												
21:15												