



LATO Z MOSiR-em 2025 r

FESTIWAL GÓRNEJ ODRY – PRZYSTAŃ SZYMAŃCÓWKA

Przystań Szymańcówka, ul. Jesionowa 9B

28.06.2025 – SOBOTA

Godz. 15.00 – 20.00 – spływy kajakowe *

Godz. 15.00 – 20.00 – rowerki wodne na rozlewisku *

Godz. 15.00 – 20.00 – DJ Karol

Godz. 16.00 – 19.00 – strefa zabaw konstrukcyjnych dla najmłodszych

Godz. 20.30 – 22.00 – koncert zespołu MuzyKajaka

Godz. 22.00 – 24.00 – Kino plenerowe po ćmoku

Zamek dmuchany, strefa gastronomiczna, ognisko, strefa relaksu – wstęp bezpłatny.

* - zapisy na miejscu – liczba miejsc ograniczona

POZNAJĘ MIASTO – gra terenowa dla osób, które przyjadą na rowerze do Przystani. Uczestnicy zbierają pieczątki pozostawione w atrakcyjnych punktach turystycznych Miasta Jastrzębie-Zdrój. Uczestnicy, którzy zdobędą komplet pieczętek otrzymują niespodziankę. Szczegóły zabawy rowerowej na stronie MOSiR Jastrzębie-Zdrój.

WAKACYJNA PRZYGODA Z LEKKOATLETYKĄ

Bieżnia lekkoatletyczna ZS nr 1 ul. Graniczna

14; 15; 16; 17; 18 lipiec pn./ wt./śr./ czw./ pt. – godz. 10.00 – 11.30

25; 26; 27; 29; sierpień pn./wt./ śr./ pt. – godz. 10.00 – 11.30

Zajęcia przeznaczone dla dziewcząt i chłopców do 11 lat (rocznik 2014 i młodszy)

UWAGA: zajęcia bezpłatne; obowiązuje obuwie i strój sportowy

NAUKA JAZDY NA ROLKACH DLA DZIECI OD 5 LAT

Tor rolkowy, Stadion Miejski, ul. Harcerska 14 B

I TURNUS 21.07 – 25.07.2025 r pn./ wt./ śr./ czw./ pt.

16.00 – 16.50 – grupa 0

17.00 – 17.50 – grupa 1

18.00 – 18.50 – grupa 2

II TURNUS 28.07 – 01.08.2025 r pn./ wt./ śr./ czw./ pt.

16.00 – 16.50 – grupa 0

17.00 – 17.50 – grupa 1

18.00 – 18.50 – grupa 2



**Miejski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji**
w Jastrzębiu-Zdroju



III TURNUS 04.08 – 08.08.2025 r pn./ wt./ śr./ czw./ pt.

16.00 – 16.50 – grupa 0

17.00 – 17.50 – grupa 1

18.00 – 18.50 – grupa 2

KASK I OCHRANIACZE – OBOWIĄZKOWE NA ZAJĘCIACH

UWAGA: ZAPISY – limit 15 uczestników na turnus; rolki, kaski i ochraniacze we własnym zakresie.

Zapisy i opłata w biurze MOSiR, ul. Harcerska 14 b od 13.06.2025 r w godz. 7.30 – 15.00.

KOSZT UCZESTNIKA TURNUSU – 50 zł.

WAKACJE Z KARATE – KLUB KARATE KYOKUSHIN W JASTRZĘBIU-ZDROJU

Hala Sportowa „OMEGA”, ul. Harcerska 14 a

01.07 – 28.08 – wtorki/czwartki – godz. 18.15 – 19.45

UWAGA: zajęcia bezpłatne; obowiązuje obuwie i strój sportowy

WARSZTATY PIŁKARSKIE DLA DZIECI – dziewczynki i chłopcy od 8 do 12 lat

Boisko – Stadion Miejski lub Hala Sportowa „OMEGA”, ul. Harcerska 14 B/A

21.07 – 25.07 – pn./wt./śr./czw./pt./

Godz. 9.30 – 11.00 – grupa 1 – rocznik 2017/2016

Godz. 11.00 – 12.30 – grupa 2 – rocznik 2015/2014/2013

04.08 – 08.08. – pn./wt./śr./czw./pt./

Godz. 9.30 – 11.00 – grupa 1 – rocznik 2017/2016

Godz. 11.00 – 12.30 – grupa 2 – rocznik 2015/2014/2013

UWAGA: zajęcia bezpłatne; obowiązuje obuwie i strój sportowy

WARSZTATY SZACHOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Sala konferencyjna MOSiR, ul. Harcerska 14 b

07.07 – 11.07 – pn./wt./śr./czw./pt./ - godz. 16.00 – 17.30

04.08 – 08.08 – pn./wt./śr./czw./pt./ - godz. 16.00 – 17.30

UWAGA: zajęcia bezpłatne

WARSZTATY Z TENISA STOŁOWEGO Z INSRUKTOREM DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Hala Sportowa „OMEGA”, ul. Harcerska 14 A

18.08 – 22.08 – pn./wt./śr./czw./pt./ - godz. 10.00 – 11.30

UWAGA: zajęcia bezpłatne, obowiązuje obuwie i strój sportowy; rakietka we własnym zakresie.



**Miejski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji**
w Jastrzębiu-Zdroju



LETNIA AKADEMIA TAŃCA – KLUB SPORTOWEGO TAŃCA „MOSiR”

Sala Lustrzana przy Hali Widowiskowo-Sportowej, al. Jana Pawła II 6

LIPIEC

8; 15; 22.07 – WTOREK

Godz. 15.30 – 16.15 – taniec towarzyski (8 – 9)

Godz. 16.30 – 17.15 – latino solo (+40)

Godz. 17.30 – 18.15 – roztańczenie

10; 17; 24.07 – CZWARTEK

Godz. 15.30 – 16.15 – taniec towarzyski (10 – 11 lat)

Godz. 16.30 – 17.15 – kurs tańca dla dorosłych

Godz. 17.30 – 18.15 – roztańczenie

SIERPIEŃ

5; 12; 19.08 – WTOREK

Godz. 15.30 – 16.15 – taniec towarzyski (12 – 13 lat)

Godz. 16.30 – 17.15 – latino solo – tango (30 – 45 lat)

7; 14; 21.08 – CZWARTEK

Godz. 17.00 – 17.45 – tango latino

Godz. 17.50 – 18.35 – kurs tańca

UWAGA: zajęcia bezpłatne, obowiązuje obuwie i strój sportowy; **zapisy:** taniecmosir@op.pl

X OTWARTE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W SIATKÓWCE PLAŻOWEJ MĘŻCZYZN TURNIEJ IM. RUFINA DUDY

Kąpielisko Zdrój ul. Witczaka 6 - boisko do siatkówki plażowej.

12.07 – rozpoczęcie turnieju godz. 9.30

- Zgłoszenia do turnieju będą odbywały się przez system <http://beach.szps.pl> do dnia 11.07. do godziny 18.00, oraz bezpośrednio przed rozpoczęciem turnieju.
- Regulamin turnieju www.mosir.jastrzebie.pl

ANIMACJE DLA NAJMŁODSZYCH – dziewczynki i chłopcy od 5 do 10 lat

OWN, ul. Kazimierza Wielkiego 2, część plażowa

08.07.2025 r WTOREK – KOLOROWE PRZYGODY godz. 15.00 – 17.00

- Wyrzut kolorów holi,
- Kolorowe warsztaty malowania koszulek
- Zabawy animacyjne: zabawa z kolorową chustą animacyjną, przeciąganie liny, kolorowe graffiti malowane farbami.

UWAGA: zajęcia bezpłatne



05.08.2025 r WTOREK – PIASKOWE GLUTY godz. 15.00 – 17.00

- Zabawy ruchowe, poszukiwanie ukrytego skarbu,
- Warsztaty glutkowe: tworzenie własnych, wakacyjnych glutek.
- Wakacyjne tatuaże

UWAGA: zajęcia bezpłatne.

WYCIECZKI LATO Z MOSiR-em 2025

WYCIECZKA DLA DZIECI

BEST CAMP W ISTEKNEJ - dzieci od 10 do 15 lat (2015 -2010) – grupa 29 osób

Wyjazd spod Stadionu Miejskiego – ul. Harcerska 14 b

02.07.2025 r – ŚRODA – wyjazd godz. 8.00; powrót ok. godz. 16.00

- Park Linowy bez limitu tras
- Strzelnica
- Obiad
- Ubezpieczenie NNW
- Transport

Koszt uczestnika: 160 zł

**ZGŁOSZENIA OD 13.06.2025 DO 27.06.2025 r - WYŁĄCZNIE OSOBIŚCIE W BIURZE MOSiR
ul. Harcerska 14 b, od godz. 7.30 do godz. 15.00**

ZDOBYWAMY SZCZYTY I PIECZĘTUJEMY SUKCESY – dzieci od 11 do 15 lat – grupa 22 osoby

Wyjazd spod Stadionu Miejskiego – ul. Harcerska 14 A

06.08.2025 r – ŚRODA godz. 9.00 - Brenna – Bajkowy Szlak Utopca – 907 m.n.p.m

20.08.2025 r – ŚRODA godz. 9.00 - Brenna – Błatnia 917 m.n.p.m

27.08.2025 r – ŚRODA godz. 9.00 - Wisła Trzy Kopce Wiślańskie 810 m.n.p.m

Zapraszamy miłośników górskich wędrówek w wieku 11-15 lat do udziału w cyklu trzech wycieczek po Beskidzie Śląskim. Każda wycieczka to wspaniała przygoda oraz szansa na zdobycie pieczątki do specjalnie przygotowanej karty. Za komplet pieczętek uczestnik otrzymuje certyfikat i niespodziankę.

- Transport
- Opiekun grupy
- Ubezpieczenie NNW
- Karta do zbierania pieczętek

Koszt uczestnika 30 zł – każda z powyższych wycieczek górskich.

**ZGŁOSZENIA OD 01.08.2025 r DO 25.08.2025 r - WYŁĄCZNIE OSOBIŚCIE W BIURZE MOSiR
ul. Harcerska 14 b, od godz. 7.30 do godz. 15.00**



WYCIEZKI RODZINNE dla dzieci z rodzicami/opiekunami

ZATOR – ENERGYLANDIA – dorośli oraz dzieci od lat 3 – grupa 52 osoby

Wyjazd spod Stadionu Miejskiego – ul. Harcerska 14 A

10.07.2025 r – CZWARTEK – wyjazd godz. 8.30, powrót ok. godz. 20.00

- Rodzinny Park Rozrywki
- Strefa Familijna, Strefa Ekstremalna, Water Park, Smoczy Gród, Aqualantis i wiele innych.
- Transport
- Ubezpieczenie NNW
- Opiekun grupy

ODPŁATNOŚĆ:

- 130 zł - osoba do lat 12 (musi posiadać legitymację lub dokument potwierdzający, że osoba nie ukończyła 12 r.ż.)

- 170 zł – dziecko powyżej 12 r.ż. oraz osoba dorosła

ZGŁOSZENIA OD 01.07.2025 r DO 08.07.2025 r - WYŁĄCZNIE OSOBIŚCIE W BIURZE MOSiR
ul. Harcerska 14 b, od godz. 7.30 do godz. 15.00

WROCŁAW – HYDROPOLIS I POSZUKIWANIE KRASNALI – dorośli oraz dzieci – grupa 52 osoby

Wyjazd spod Stadionu Miejskiego – ul. Harcerska 14 A

30.07.2025 r – ŚRODA – wyjazd godz.7.30, powrót ok. godz. 19.30

- Zwiedzanie Hydropolis – Centrum wiedzy o wodzie z przewodnikiem
- 7 stref tematycznych: Historia Inżynierii Wodnej, Miasto i Woda, Stany Wody, Człowiek i Woda, Ocean Życia, Głębiny, Planeta wody.
- Poszukiwanie krasnali: opcjonalnie mapa + 60 kolorowych naklejek dla dziecka 25 zł
- Transport
- Ubezpieczenie NNW, opiekun grupy

ODPŁATNOŚĆ:

- dziecko do 18 r.ż. – 90 zł

- osoba dorosła – 100 zł

ZGŁOSZENIA OD 01.07.2025 r DO 28.07.2025 r - WYŁĄCZNIE OSOBIŚCIE W BIURZE MOSiR
ul. Harcerska 14 b, od godz. 7.30 do godz. 15.00

NIGHT SKATING – NOCNA JAZDA NA ROLKACH

Start i meta z parkingu przy Hali Widowiskowo-Sportowej, al. Jana Pawła II 6

26.07.2025 r – SOBOTA

- Godz. 16.00 – zlot food truck
- Godz. 19.00 start nocnego przejazdu na rolkach
- Strefa chill out, DJ, after party, dmuchańce
- Trasa ok. 13 km
- Regulamin NIGHT SKATING dostępny na stronie www.mosir.jastrzebie.pl

UWAGA: sprawne rolki we własnym zakresie, kask obowiązkowy.



**Miejski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji**
w Jastrzębiu-Zdroju



EKSPLOZJA KOLORÓW

OWN – ul. Kazimierza Wielkiego 2

23.08.2025 r – SOBOTA godz. 16.00 -20.00

- Wyrzuty kolorów – proszki Holi
- Piana party
- DJ Player
- Animacje dla dzieci: bańki XXL, warkoczyki, klocki konstrukcyjne XXL

ZAWODY ROWEROWE ŻŁOTA SZPRYCHA

Stadion Miejski, ul. Harcerska 14 B

28.08.2025 r – CZWARTEK – godz. 15.30

Kategorie:

Do lat 4 (2021 i młodsi) – na rowerkach biegowych i innych – na dystansie 100 m

5 – 6 lat (2020 – 2019) – na dystansie 200 m

7 – 8 lat (2018 – 2017) – na dystansie 400 m

9 – 10 lat (2016 – 2015) – na dystansie 600 m

Regulamin zawodów dostępny na stronie www.mosir.jastrzebie.pl

Zgłoszenia telefoniczne od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.00 pod numerem telefonu 32 471 94 50 wew. 24 – od 26.07. do 14.08.2025 r.

UWAGA: sprawny rower we własnym zakresie, kask obowiązkowy

KRYTA PŁYWALNIA LAGUNA – ul. Warszawska 11, tel. 512-017-646

Od 30.06.2025 r do 27.07.2025 r – przerwa technologiczna, kryta pływalnia Laguna nieczynna.

PŁYWALNIA OGÓLNODOSTĘPNA OD 28.07.2025 r

Poniedziałek – Piątek od godz. 6.10 do godz. 22.00

Soboty – od godz. 6.10 do godz. 14.00

Niedziela – od godz. 14.00 do godz. 22.00

CENNIK:

Bilet wstępu normalny / 50 minut / - 14 zł

Bilet wstępu z kartą seniora / 50 minut / - 12 zł

Bilet wstępu dla dzieci i młodzieży uczącej się / 50 minut / - 8 zł

Bilet wstępu dla osoby towarzyszącej osobie niepełnosprawnej ruchowo / 50 minut / - 8 zł

Bilet wstępu na saunę / 1h / - 30 zł

Bilet wstępu mieszany / basen + sauna 1h / - 38 zł

Karnet normalny / 10 wejść + 2 gratis, 50 minut / - 140 zł

Karnet ulgowy / 10 wejść + 2 wejścia gratis, 50 minut / - 110 zł

Karnet na saunę / 10 wejść + 2 wejścia gratis, 1h / - 300 zł

www.mosir.jastrzebie.pl



**Miejski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji**
w Jastrzębiu-Zdroju



KAPIELISKO „ZDRÓJ” – ul. Witczaka 6, tel. 32 476-10-30

Kąpielisko „ZDRÓJ” czynne od 21.06.2025 r do 31.08.2025 r, od godz. 10.00 do godz. 20.00

CENNIK:

Bilet wstępu całodzienny normalny – 17 zł

Bilet wstępu całodzienny ulgowy – 12 zł

Bilet wstępu z kartą seniora całodzienny – 14 zł

Grupy zorganizowane /min. 15 osób, opiekun-gratis/ - 10 zł

Bilet wstępu normalny popołudniowy po godz. 15:00 – 14 zł

Bilet wstępu ulgowy popołudniowy po godz. 15:00 – 10 zł

Bilet wstępu z kartą seniora popołudniowy po godz. 15:00 – 12 zł

Karnet normalny / 10 wejść + 2 wejścia gratis / - 170 zł

Karnet ulgowy / 10 wejść + 2 wejścia gratis / - 120 zł

www.mosir.jastrzebie.pl