



LATO Z MOSiR-em 2026 r

FESTIWAL GÓRNEJ ODRY – PRZYSTAŃ SZYMAŃCÓWKA

Przystań Szymańcówka, ul. Jesionowa

27.06.2026 r – SOBOTA

Godz. 15.00 – 20.00 – sływy kajakowe po rozlewisku

Godz. 15.00 – 20.00 – rowerki wodne po rozlewisku

Godz. 15.00 – 20.00 – DJ PLAYER

Godz. 15.00 – 19.00 – strefa zabaw dla najmłodszych: tor przeszkód, animacje

Godz. 16.00 – 19.00 – strefa fitness dla młodzieży i dorosłych – Centrum Treningu Personalnego

Godz. 20.30 – 22.00 – koncert zespołu MAJTKI BOSMANA

Godz. 22.00 – 24.00 – Kino plenerowe po ćmoku

Zamek dmuchany, strefa gastronomiczna, ognisko, strefa relaksu – wstęp bezpłatny.

POZNAJĘ MIASTO – gra terenowa dla osób, które przyjadą na rowerze do Przystani. Uczestnicy zbierają pieczątki pozostawione w atrakcyjnych punktach turystycznych Miasta Jastrzębie-Zdrój. Uczestnicy, którzy zdobędą komplet pieczątek otrzymują niespodziankę. Szczegóły zabawy rowerowej na stronie MOSiR Jastrzębie-Zdrój.

KRĘCIMY RAZEM – WJEŻDZAMY NA ŻELAZNY SZLAK – dziewczynki i chłopcy od 10 do 13 lat

Roczniki: 2016/2015/2014/2013

Ośrodek Wypoczynku Niedzielnego

02.07.2026 r CZWARTEK zbiórka godz. 12.30; OWN

Przejazd rowerem do stacji Godów. Na stacji Godów w bistro „Pod Lipą” będzie czekał słodki poczęstunek dla wszystkich uczestników.

Limit uczestników: 15 osób

Zapisy przez panel elektroniczny dostępny na stronie:

<https://b4sportonline.pl/krecimy-razem-ae-wjezdziemy-na-zelazny-szlak/>

od 15.06.2026 r do 26.06.2026 r.

13.08.2026 r – CZWARTEK zbiórka godz. 10.00; OWN

Przejazd rowerem do stacji Zebrzydowice. Na stacji Zebrzydowice w „Bike Bistro” będzie czekał słodki poczęstunek dla wszystkich uczestników.

Limit uczestników: 15 osób

Zapisy przez panel elektroniczny dostępny na stronie:

<https://b4sportonline.pl/krecimy-razem-ae-wjezdziemy-na-zelazny-szlak/>

od 15.06.2026 r do 07.08.2026 r.

UWAGA: Zajęcia bezpłatne. Sprawny rower, bidon z wodą we własnym zakresie, kask obowiązkowy.



**Miejski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji**
w Jastrzębiu-Zdroju



WAKACYJNA AKADEMIA Z SIATKÓWKI – dziewczynki i chłopcy od 8 do 12 lat
Roczniki: 2018/2017/2016/2015/2014

Hala OMEGA ul. Harcerska 14a

03.08.2026 r – 07.08.2026 r – pn./wt./śr./czw./pt./

Godz. 12.00 – 13.30

UWAGA: Zajęcia bezpłatne, obowiązuje obuwie zmienne i strój sportowy.

WAKACYJNA PRZYGODA Z LEKKOATLETYKĄ – dziewczynki i chłopcy do rocznika 2014.

Bieżnia lekkoatletyczna ZS nr 1 ul. Graniczna

06.07.2026 r – 12.07.2026 r – pn./wt./śr./czw./pt./

Godz. 10.00 – 11.30

03.08.2026 r – 09.08.2026 r – pn./ wt./ śr./ czw./ pt./

Godz. 10.00 – 11.30

Zajęcia przeznaczone dla dziewcząt i chłopców do 12 lat (rocznik 2014 i młodsi)

UWAGA: zajęcia bezpłatne; obowiązuje obuwie i strój sportowy

NAUKA JAZDY NA ROLKACH DLA DZIECI OD 5 LAT

Tor rolkowy, Stadion Miejski, ul. Harcerska 14 B

I TURNUS 10.08.2026 r – 14.08.2026 r

Godz. 16.00 – 16.50 – grupa 0 – zajęcia dla dzieci rozpoczynających swoją przygodę z rolkami, które po raz pierwszy zakładają rolki i nie posiadają podstawowych umiejętności jazdy.

Godz. 17.00 – 17.50 – grupa 1 – zajęcia dla dzieci, które posiadają podstawowe umiejętności jazdy, na zajęciach doskonalimy technikę jazdy oraz poznajemy nowe elementy jazdy.

Zapisy i opłata w biurze MOSiR, ul. Harcerska 14 b od 03.08.2026 r do 07.08.2026 r w godz. 7.00 – 15.00.

UWAGA: ZAPISY – limit 15 uczestników na turnus; rolki, kaski i ochraniacze we własnym zakresie.

KOSZT UCZESTNIKA TURNUSU – 60 zł.

II TURNUS 17.08.2026 r – 21.08.2026 r

Godz. 16.00 – 16.50 – grupa 0 - zajęcia dla dzieci rozpoczynających swoją przygodę z rolkami, które po raz pierwszy zakładają rolki i nie posiadają podstawowych umiejętności jazdy.

Godz. 17.00 – 17.50 – grupa 1 - zajęcia dla dzieci, które posiadają podstawowe umiejętności jazdy, na zajęciach doskonalimy technikę jazdy oraz poznajemy nowe elementy jazdy.

Zapisy i opłata w biurze MOSiR, ul. Harcerska 14 b od 03.08.2026 r do 14.08.2026 r w godz. 7.00 – 15.00.

UWAGA: ZAPISY – limit 15 uczestników na turnus; rolki, kaski i ochraniacze we własnym zakresie.

KOSZT UCZESTNIKA TURNUSU – 60 zł.

KASK I OCHRANIACZE – OBOWIĄZKOWE NA ZAJĘCIACH



**Miejski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji**
w Jastrzębiu-Zdroju



WAKACJE Z KARATE – KLUB KARATE KYOKUSHIN W JASTRZĘBIU-ZDROJU

Hala Sportowa „OMEGA”, ul. Harcerska 14 a

29.06.2026 r – 27.08.2026 r – wtorki/czwartki – godz. 18.15 – 19.45

UWAGA: zajęcia bezpłatne; obowiązuje obuwie i strój sportowy

WARSZTATY PIŁKARSKIE DLA DZIECI – dziewczynki i chłopcy od 8 do 12 lat

Boisko – Stadion Miejski lub Hala Sportowa „OMEGA”, ul. Harcerska 14 B/A

13.07.2026 r – 17.07.2026 r – pn./wt./śr./czw./pt./

Godz. 9.00 – 10.30 – grupa 1 – rocznik 2018/2017/2016

Godz. 10.30 – 12.00 – grupa 2 – rocznik 2015/2014/2013

03.08.2026 r – 07.08.2026 r – pn./wt./śr./czw./pt./

Godz. 9.00 – 10.30 – grupa 1 – rocznik 2015/2014/2013

Godz. 10.30 – 12.00 – grupa 2 – rocznik 2018/2017/2016

UWAGA: zajęcia bezpłatne; obowiązuje obuwie i strój sportowy

WARSZTATY SZACHOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Sala konferencyjna MOSiR, ul. Harcerska 14 b

06.07 – 10.07 – pn./wt./śr./czw./pt./ - godz. 16.00 – 17.30

17.08 – 21.08 – pn./wt./śr./czw./pt./ - godz. 16.00 – 17.30

UWAGA: zajęcia bezpłatne

WARSZTATY Z TENISA STOŁOWEGO Z INSTRUKTOREM DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Hala Sportowa „OMEGA”, ul. Harcerska 14 A

27.07.2026 r – 31.07.2026 r – pn./wt./śr./czw./pt./ - godz. 10.00 – 11.30

UWAGA: zajęcia bezpłatne, obowiązuje obuwie i strój sportowy; raketka we własnym zakresie.

XI OTWARTE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W SIATKÓWCE PLAŻOWEJ MĘŻCZYZN TURNIEJ IM. RUFINA DUDY

Kąpielisko Zdrój ul. Witczaka 6 - boisko do siatkówki plażowej.

25.07.2026 r – rozpoczęcie turnieju godz. 9.30

- Zgłoszenia do turnieju będą odbywały się przez system <http://beach.szps.pl> do dnia 24.07. do godziny 18.00, oraz bezpośrednio przed rozpoczęciem turnieju.
- Regulamin turnieju www.mosir.jastrzebie.pl



ANIMACJE DLA NAJMŁODSZYCH

OWN, ul. Kazimierza Wielkiego 2, część plażowa

29.07.2026 r Środa – KOLOROWE PRZYGODY godz. 16.00 – 19.00

- Wyrzut kolorów holi,
- Kolorowe warsztaty malowania koszulek
- Zabawy animacyjne, gry i zabawy sportowe, kolorowe graffiti malowane farbami.

UWAGA: zajęcia bezpłatne

05.08.2026 r Środa – POSZUKIWANIE SKARBU godz. 16.00 – 19.00

- Godz. 16.00 – 17.45 - zabawy ruchowe, poszukiwanie ukrytego skarbu,
- Godz. 18.00 – 19.00 Teatr Cordis – spektakl taneczny „Arka Noego”

UWAGA: zajęcia bezpłatne.

ZAWODY ROWEROWE ŻŁOTA SZPRYCHA

Stadion Miejski, ul. Harcerska 14 B

25.08.2026 r – WTOREK – godz. 15.30

Kategorie:

Do lat 4 (2022 i młodsi) – na rowerkach biegowych i innych – na dystansie 100 m

5 – 6 lat (2021 – 2020) – na dystansie 200 m

7 – 8 lat (2019 – 2018) – na dystansie 400 m

9 – 10 lat (2017 – 2016) – na dystansie 600 m

Regulamin zawodów dostępny na stronie www.mosir.jastrzebie.pl

Zgłoszenia telefoniczne od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00 pod numerem telefonu 32 471 94 50 wew. 24 – od 27.07.2026 do 14.08.2026 r.

UWAGA: sprawny rower we własnym zakresie, kask obowiązkowy

NIGHTSKATING – NOCNY PRZEJAZD NA ROLKACH

Start i meta z parkingu przy Hali Widowiskowo-Sportowej, al. Jana Pawła II 6

29.08.2026 r – SOBOTA

- Godz. 19.00 start nocnego przejazdu na rolkach
- Regulamin NIGHT SKATING dostępny na stronie www.mosir.jastrzebie.pl

UWAGA: sprawne rolki we własnym zakresie, kask obowiązkowy.

WYCIECZKI LATO Z MOSiR-em 2026

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jastrzębiu-Zdroju | ul. Harcerska 14b | 44-335 Jastrzębie-Zdrój | Polska

T: 32 471-94-50 wew. 24 | E: adejewska@mosir.jastrzebie.pl



WYCIECZKI DLA DZIECI

ZDOBYWAMY SZCZYTY I PIECZĘTUJEMY SUKCESY – dzieci od 9 do 13 lat – grupa 22 osoby

Wyjazd spod Stadionu Miejskiego – ul. Harcerska 14 A

15.07.2026 r – ŚRODA godz. 8.00 - CZUPEL 930 m.n.p.m

START: Parking przełęcz Przegibek

Czas przejścia: ok. 2h w jedną stronę (4,7 km w jedną stronę)

Godz. 8.00 – wyjazd spod Stadionu Miejskiego

Godz. 15.30-15.45 powrót do Jastrzębia-Zdroju

23.07.2026 r – CZWARTEK godz. 8.00 – SZYNDZIELNIA 1026 m.n.p.m.

START: Parking Wapienica-Zapora

Czas przejścia: ok. 2,5h w jedną stronę (5,5 km w jedną stronę)

Godz. 8.00 – wyjazd spod Stadionu Miejskiego

Godz. 16.00 – 16.15 – powrót do Jastrzębia-Zdroju

ZGŁOSZENIA OD 01.07.2026 r DO 17.07.2026 r - WYŁĄCZNIE OSOBIŚCIE W BIURZE MOSiR
ul. Harcerska 14 b, od godz. 7.00 do godz. 15.00

12.08.2026 r – ŚRODA godz. 8.00 – STOŻEK 978 m.n.p.m

START: Parking Wisła Łabajów

Czas przejścia: ok. 1,5h w jedną stronę (3km w jedną stronę)

Godz. 8.00 – wyjazd spod Stadionu Miejskiego

Godz. 15.00 – 15.30 powrót Jastrzębie-Zdrój

19.08.2026 r – ŚRODA godz. 8.00 - SOSZÓW WIELKI 886 m.n.p.m

START: Parking Wisła Jawornik centrum

Czas przejścia: ok. 2h w jedną stronę (5 km w jedną stronę)

Godz. 8.00 – wyjazd spod Stadionu Głównego

Godz. 15.30 – 15.45 powrót Jastrzębie-Zdrój

Zapraszamy miłośników górskich wędrówek w wieku 9-13 lat do udziału w cyklu czterech wycieczek po Beskidzie Śląskim. Każda wycieczka to wspaniała przygoda oraz szansa na zdobycie pieczątki do specjalnie przygotowanej karty. Za komplet pieczętek uczestnik otrzymuje certyfikat i niespodziankę.

- Transport
- Opiekun grupy
- Ubezpieczenie NNW
- Karta do zbierania pieczętek

Koszt uczestnika 40 zł – każda z powyższych wycieczek górskich.

ZGŁOSZENIA OD 01.08.2026 r DO 14.08.2026 r - WYŁĄCZNIE OSOBIŚCIE W BIURZE MOSiR
ul. Harcerska 14 b, od godz. 7.00 do godz. 15.00

WYCIECZKA RODZINNA dla dzieci z rodzicem/opiekunem prawnym

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jastrzębiu-Zdroju | ul. Harcerska 14b | 44-335 Jastrzębie-Zdrój | Polska

T: 32 471-94-50 wew. 24 | E: adejewska@mosir.jastrzebie.pl



PRZYSTAŃ SZYMAŃCÓWKA – SPŁYW KAJAKOWY – dorośli oraz dzieci od 5 lat – grupa 30 osób

23.08.2026 r – NIEDZIELA

Godz. 9.30 – zbiórka Przystań Szymańcówka

- Spływ kajakowy ok. 3h
- Ognisko – kiełbaska we własnym zakresie
- Kawa, herbata
- Ubezpieczenie NNW
- Opiekun grupy

ODPŁATNOŚĆ: 100 zł – dwuosobowy kajak

ZGŁOSZENIA OD 03.08.2026 r do 14.08.2026 r – osobiście w biurze MOSiR ul. Harcerska 14 b, od godz. 7.00 do godz. 15.00.

KRYTA PŁYWALNIA LAGUNA – ul. Warszawska 11, tel. 512-017-646

Od 06.07.2026 r r do 02.08.2026 r – przerwa technologiczna, kryta pływalnia Laguna nieczynna.

PŁYWALNIA OGÓLNODOSTĘPNA OD 03.08.2026 r

Poniedziałek – Piątek od godz. 6.10 do godz. 22.00

Soboty – od godz. 6.10 do godz. 14.00

Niedziela – od godz. 14.00 do godz. 22.00

ZAJĘCIA W WODZIE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

04.08.2026 r – 27.08.2026 r – WTORKI/CZWARTKI

Godz. 17.00 – 17.50 – grupa 1

Godz. 18.00 – 18.50 – grupa 2

Zapisy na zajęcia w wodzie będą przyjmowane od 01.06.2026 r pod numerem: 512 017 646 lub 509 671 668.

ODPŁATNOŚĆ: 220 zł (8 wejść) jedno dziecko, drugie dziecko z rodzeństwa 50% zniżki.

AQUA AEROBIC

04.08.2026 r – 27.08.2026 – WTORKI/CZWARTKI godz. 19.00

Przedsprzedaż karnetów na aqua aerobic od 20.06.2026 r w kasie Krytej Pływalni Laguna od godz. 6.10 do godz. 21.00.

CENNIK KRYTEJ PŁYWALNI LAGUNA:

Bilet wstępu normalny / 50 minut / - 14 zł

Bilet wstępu z kartą seniora / 50 minut / - 12 zł

Bilet wstępu dla dzieci i młodzieży uczącej się - / 50 minut / - 8 zł

Bilet wstępu dla osoby towarzyszącej osobie niepełnosprawnej ruchowo / 50 minut / - 8 zł

Bilet wstępu na saunę / 1h / - 30 zł

Bilet wstępu mieszany / basen + sauna 1h / - 38 zł

Karnet normalny / 10 wejść + 2 gratis, 50 minut / - 140 zł

Karnet ulgowy / 10 wejść + 2 wejścia gratis, 50 minut / - 110 zł

Karnet na saunę / 10 wejść + 2 wejścia gratis, 1h / - 300 zł

www.mosir.jastrzebie.pl



**Miejski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji**
w Jastrzębiu-Zdroju



KAPIELISKO „ZDRÓJ” – ul. Witczaka 6, tel. 32 476-10-30

Kąpielisko „ZDRÓJ” czynne od 20.06.2026 r do 31.08.2025 r, od godz. 10.00 do godz. 20.00

CENNIK:

Bilet wstępu całodzienny normalny – 17 zł

Bilet wstępu całodzienny ulgowy – 12 zł

Bilet wstępu z kartą seniora całodzienny – 14 zł

Grupy zorganizowane /min. 15 osób, opiekun-gratis/ - 10 zł

Bilet wstępu normalny popołudniowy po godz. 15:00 – 14 zł

Bilet wstępu ulgowy popołudniowy po godz. 15:00 – 10 zł

Bilet wstępu z kartą seniora popołudniowy po godz. 15:00 – 12 zł

Karnet normalny / 10 wejść + 2 wejścia gratis / - 170 zł

Karnet ulgowy / 10 wejść + 2 wejścia gratis / - 120 zł

www.mosir.jastrzebie.pl