



CHWILA DLA KOBIET 08.03.2024r

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY

- Propagowanie zdrowego stylu życia.
- Rozpowszechnianie sportu i rekreacji wśród mieszkańców.

II. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jastrzębiu-Zdroju.

III. TERMIN I MIEJSCE

- Chwila dla Kobiet odbędzie się w dniu 08.03.2024 r.
- Hala Widowiskowo – Sportowa Aleja Jana Pawła II 6, 44-335 Jastrzębie-Zdrój

IV. PROGRAM IMPREZY

16.30 – 17.00 Weryfikacja uczestniczek – prezent oraz woda dla każdej uczestniczki

17.00 – 17.45 Brzuch, uda, pośladki – Elżbieta Hepo

18.00 – 18.45 Dance Show – Wioletta Sobina-Ryszka

19.00 – 19.45 Zdrowy kręgosłup – Kinga Raducka

Konsultacje dietetyczne i kosmetyczne

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Każda osoba biorąca udział w wydarzeniu zobowiązana jest do uważnego zapoznania się z niniejszym regulaminem i zaakceptowania go. Zakup biletu jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu.
2. W wydarzeniu mogą uczestniczyć osoby od 13 lat (2011 i starsi).
3. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodzica/opiekuna prawnego – ZGODA RODZICA 2024 (do pobrania), zaś wpis na listę uczestników jest równoznaczny z oświadczeniem, że dziecko jest zdrowe i nie ma żadnych przeciwwskazań do udziału w zajęciach fitness.
4. Uczestnicy imprezy mogą skorzystać z szatni, Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni.
5. Uczestnik oświadcza, iż posiada wiedzę o istniejącym ryzyku oraz skutkach przystąpienia do ćwiczeń:
 - Bez odpowiedniej rozgrzewki i ćwiczeń rozciągających,
 - Wbrew przeciwwskazaniom zdrowotnym lub zaleceniom lekarza jak również wykonywaniu ćwiczeń w sposób niewłaściwy, wbrew zaleceniom instruktora.
 - Uczestnik oświadcza, że brak jest przeciwwskazań do udziału w zajęciach fitness.



- Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność, w związku z czym Organizatorzy nie odpowiadają za ewentualne szkody na zdrowiu i życiu uczestników.
- Wymagany strój sportowy oraz buty zmienne u każdego uczestnika.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Organizator ustala limit 150 uczestników.
2. Organizator ustala bilet wstępu – 15 zł.
3. Zgłoszenia należy dokonać poprzez panel elektroniczny dostępny na stronie: www.mosir.jastrzebie.pl
4. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do wyczerpania limitu, zgłoszeniem do imprezy uważa się ZGŁOSZENIE OPŁACONE.
5. Zgłoszenie w dniu imprezy 08.03.2024 jest możliwy, jeżeli limit uczestników nie został wyczerpany – Hala Widowiskowo-Sportowa al. Jana Pawła II 6.
6. Zgłoszenia osób niepełnoletnich dokonuje rodzic/opiekun prawny podając swoje dane oraz osoby niepełnoletniej.
7. W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, data urodzenia, numer telefonu.
8. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki:
 - Wypełniony formularz zgłoszeniowy.
 - Zostanie zaksięgowana wpłata.
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
10. Poprzez dokonanie opłaty, uczestnik potwierdza, że zapoznał się z Regulaminem imprezy i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.
11. Kontakt tel. 32 471-94-50 wew. 24 i 32, e-mail organizacja@mosir.jastrzebie.pl

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Klauzula o ochronie danych osobowych oraz utrwalenia i upublicznienia wizerunku jest dostępna na stronie organizatora: <https://www.mosir.jastrzebie.pl/rodo/klauzula-informacyjna/>

Każdy uczestnik zobowiązany jest z zapoznaniem się z klauzulą informacyjną dotyczącą danych osobowych promujących sport i rekreację, a także współzawodnictwo oraz Miasto Jastrzębie-Zdrój.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podania przyczyny.



**Miejski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji**
w Jastrzębiu-Zdroju



2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny, rzeczy wartościowe pozostawione w szatni oraz na hali podczas zajęć.
3. Treść regulaminu imprezy CHWILA DLA KOBIET zostaje podana do wiadomości uczestników poprzez zamieszczenie na stronie internetowej Organizatora oraz udostępniona w miejscu prowadzenia zajęć.