



Lato z MOSIR 2024

Spędź
je razem
z nami!

Wakacyjna Przygoda z Lekkoatletyką

📍 **Bieżnia lekkoatletyczna ZS nr 1
ul. Graniczna**

**8, 9, 11, 12 lipiec - pn./wt./czw./pt.
godz.10.00-11.30**

**19, 20, 22, 23 sierpień - pn./wt./czw./pt.
godz.10.00-11.30**

Zajęcia przeznaczone dla dziewcząt i chłopców do 11 lat
(rocznik 2013 i młodszy)

UWAGA: zajęcia bezpłatne; obowiązuje obuwie i strój
sportowy

Nauka jazdy na rolkach dla dzieci od 5 lat

📍 **Tor rolkowy, Stadion Miejski
ul. Harcerska 14B**

I turnus 22.07- 26.07 pn./wt./śr./czw./pt.

- * 17.00 - 18.00 - ŚWIEŻAKI
grupa początkująca - zbiórka 16.50
- * 18.15 - 19.15 - PODSTAWOWA
jeżdżąca - zbiórka 18.05

II turnus 29.07- 01.08 pn./wt./śr./czw./

- * 17.00 - 18.00 - ŚWIEŻAKI
grupa początkująca - zbiórka 16.50
- * 18.15 - 19.15 - PODSTAWOWA
jeżdżąca - zbiórka 18.05

III turnus 05.08- 09.08 pn./wt./śr./czw./pt.

- * 17.00 - 18.00 - ŚWIEŻAKI
grupa początkująca - zbiórka 16.50
- * 18.15 - 19.15 - PODSTAWOWA
jeżdżąca - zbiórka 18.05

KASKI i OCHRANIACZE - OBOWIĄZKOWE

UWAGA: ZAPISY - limit 15 uczestników na turnus;
zajęcia bezpłatne; rolki, kaski i ochraniacze we własnym
zakresie

Zgłoszenia tel. w godz.7.30-15.30 - 32 4719 450 w.24 lub 32
- od 17.06.2024r.

Extreme City - warsztaty i zajęcia na Skateparku i Pumptracku dla dzieci i młodzieży

📍 **SKATE PARK ul. Turystyczna**

4, 11, 18, 25 lipiec - czwartki - godz. 16.00-19.00

1, 8, 22, 29 sierpień - czwartki - godz. 16.00-19.00

**29.08 godz. 16.00-19.00 - Mini Zawody dla
uczestników warsztatów**

KASKI - OBOWIĄZKOWE

UWAGA : zajęcia bezpłatne; możliwość wypożyczenia
sprzętu i kasków (ilość ograniczona)

Letnia Akademia Tańca - KLUB SPORTOWEGO TAŃCA „MOSIR”

📍 **Sala Lustrzana przy Hali
Widowiskowo-Sportowej al. Jana Pawła II 6
Salka treningowa**

9, 23, 30 - LIPIEC

- * godz. 16.30 - 17.15 Taniec towarzyski
dzieci 8-10 lat (rocznik 2016-2014)
- * godz. 17.30 - 18.15 Kurs tańca dla dorosłych
(początkujący)

11, 25 - LIPIEC

- * godz. 17.00 - 17.45 - BACHATA
w parach - dla dorosłych (początkujący)
- * godz. 18.00 - 18.45 - LATINO SOLO
40+ (początkujący)

6, 13, 20 - SIERPIEŃ

- * godz. 16.30 - 17.15 - Taniec towarzyski
dzieci 10-12 lat (rocznik 2014-2012)
- * godz. 17.30 - 18.15 - LATINO SOLO
(30-40 początkujący)

8, 22- SIERPIEŃ

- * godz. 17.00-17.45 - Taniec liniowy
(50+ początkujący)
- * godz. 18.00 - 18.45 - Salsa w parach
dla dorosłych

UWAGA: zajęcia bezpłatne; obowiązuje obuwie i strój
sportowy; zapisy: tanielmosir@op.pl

Wakacje z karate - Klub Karate Kyokushin w Jastrzębiu-Zdroju

📍 **Hala Sportowa „OMEGA”, ul. Harcerska 14A**

**2.07 - 29.08 - wtorki/czwartki
godz.18.15 - 19.45**

UWAGA : zajęcia bezpłatne; obowiązuje obuwie i strój
sportowy

Warsztaty piłkarskie dla dzieci

dziewczynki i chłopcy od 8 do 12 lat (2016-2012)

📍 **Boisko - Stadion Miejski lub Hala Sportowa
„OMEGA”, ul. Harcerska 14 A/B**

22.07 - 26.07 - pn./wt./śr./czw./pt.

- * godz. 10.00 - 11.00 (2015 i młodszy)
- * godz. 11.15 - 12.45 (2014-2012)

05.08 - 09.08 - pn./wt./śr./czw./pt.

- * godz. 10.00 - 11.00 (2015 i młodszy)
- * godz. 11.15 - 12.45 (2014-2012)

UWAGA : zajęcia bezpłatne; obowiązuje obuwie i strój
sportowy

Rodzinny Rajd Rowerowy z SUPER KOŁO

📍 **START/META - parking przy Hali Sportowo-
Widowiskowej, Al. Jana Pawła II 6**

27.07 - sobota - godz. 14.00 - 18.00

weryfikacja zgłoszeń godz. 13.00-13.45

START RAJDU - godz. 14.00

zapisy 1.07-19.07.2024r.

panel zgłoszeń na stronie www.mosir.jastrzebie.pl

10 zł dzieci i młodzież do lat 18 (2006 i młodszy)
15 zł - powyżej 18 lat

trasa rajdu - ok.20 km dostępna na stronie www.mosir.jastrzebie.pl od 19 lipca

poczęstunek + ubezpieczenie NNW

STREFA SUPER KOŁO - 15.30-18.00:

- * tor przeszkód dla dzieci uczący koordynacji ruchowej
na rowerze;
- * stanowisko interaktywne jazdy rowerowej -
połączenie sportu, tradycji i nowoczesnego stylu
kolarstwa;
- * e-rywalizacja dla najmłodszych.

OWN LIVE

📍 **OWN, ul. Kazimierza Wielkiego 2**

10.08 - sobota - 18.00-22.00

- * 15.30 - 17.30 STREFA ROZRYWKI dla DZIECI
- * 18.00 ABBA COVER Tribute Live Band
- * 20.00 AN DREO e KARINA

UWAGA!

Dzieci i młodzież prosimy o posiadanie ważnych
legitymacji szkolnych (posiadanie ważnej legitymacji
szkolnej upoważnia do ulgowego korzystania z ofert).

Rodzice wyrażający zgodę na udział dziecka w zajęciach
zobowiązani są do zapoznania się z regulaminem
Wakacji 2023 (znajdującym się stronie organizatora)
oraz wypisanie zgody znajdującej się na stronie
organizatora niezbędnej na udział dziecka w zajęciach
podczas wakacji.

Zawody Rowerowe „ZŁOTA SZPRYCHA”

📍 **Stadion Miejski, ul. Harcerska 14B**

23.08 - piątek - godz.15.30

Kategorie:

- * do 4 lat (2020 i młodszy) - na rowerkach biegowych
i innych - na dystansie 100 m
- * 5 - 7 lat (2019 - 2017) - na dystansie 200 m
- * 8 - 9 lat (2016 - 2015) - na dystansie 400 m
- * 10-12lat (2014 - 2012) - na dystansie 600 m

Zgłoszenia tel. w godz.7.30-15.30 - 32 4719 450 w.24
od 29.07 do 19.08.2024r.

UWAGA : rower we własnym zakresie; obowiązuje
obuwie, strój sportowy oraz kask.

15. EKSPLOZJA KOLORÓW - ZAKOŃCZENIE LATA

📍 **OWN - ul. Kazimierza Wielkiego 2**

31.08 sobota - godz. 16.00 - 20.00

- * wyrzuty kolorów
- * pokazy
- * STREFA ROZRYWKI dla dzieci
- * DJ Player

Kryta Pływalnia LAGUNA

📍 **ul. Warszawska 11
tel. 32 4752500**

**Pływalnia ogólnodostępna
od 29.07 do 31.08.24 r.**

- * poniedziałek - piątek w godz.6.10 do 22.00
- * soboty - w godz. od 6.10 do 14.00
- * niedziele w godz. od 14.00 do 22.00

na godz. 8.00 - 20.00 - 7,00 zł bilet dla dzieci
i młodzieży do 19 lat (rocznik 2004 i młodszy).

na godz. 6.10 - 22.00 - 12,00 zł bilet normalny,
9,00 zł dla studentów.

Bilet wstępu dla osób niepełnosprawnych
ruchowo- gratis - opiekun osoby - 7,00 zł

Bilet wstępu dla seniora - 10,00 zł

Zajęcia nauki pływania: wtorki i czwartki : godzina
17.00 - grupa początkująca , godzina 18.00 - grupa
średniozaawansowana , godzina 19.00 - grupa
zaawansowana

Aerobik w wodzie : wtorki i czwartki godzina 19.00

Kąpielisko „ZDRÓJ”

📍 **ul. Witczaka 6
tel. 32 4761030**

Kąpielisko czynne od 22 czerwca 2024 r.

Bilet wstępu całodzienny w godz. 10.00 do 20.00

- * Normalny - 15,00 zł
- * Ulgowy - 10,00 zł
- * Senior - 12,00 zł
- * Grupy zorganizowane (min. 15 osób, opiekun grupy -
gratis) - 8,00 zł
- * Dzieci do lat 3 - bezpłatnie

Bilet wstępu popołudniowy po godz.15.00

- * Normalny - 12,00 zł
- * Ulgowy - 8,00 zł
- * Senior - 10,00 zł

Karnety

- * Karnet normalny (10 wejść + 2 wejścia gratis) - 150,00 zł
- * Karnet ulgowy (10 wejść + 2 wejścia gratis) - 100,00 zł

Na terenie obiektu obowiązuje Program „Rodzina 3+”
oraz Ogólnopolska Karta Seniora



Jastrzębie-Zdrój



Miejski
Ośrodek Sportu
i Rekreacji
w Jastrzębiu-Zdroju

mosir.jastrzebie.pl