

REGULAMIN Eventu Lekkoatletycznego #Zacznijodlekkiej

1. ZAŁOŻENIA IMPREZY

Celem imprezy jest organizacja eventu lekkoatletycznego dla uczniów szkół podstawowych w wieku 9-15 lat. Celem podstawowym jest zainteresowanie i zachęcenia dzieci do udziału w rywalizacji sportowej a co za tym idzie zainteresowania się lekką atletyką jako najprostszą formą aktywności fizycznej.

Impreza zostanie zorganizowana zgodnie z poniższymi zasadami:

- Imprezy nadzoruje Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Imprezy koordynuje i organizuje Koordynator Wojewódzki Pan Jacek Markowski – Prezes Śląskiego Związku Lekkiej Atletyki przy współpracy z lokalnym klubem lekkoatletycznym „Towarzystwem Lekkoatletycznym Athletics Jastrzębie” oraz Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Jastrzębiu-Zdroju
- Rywalizacja będzie się odbywać dla dzieci w wieku 7-15 lat (dopuszczalny jest udział dzieci z wszystkich klas szkoły podstawowej)
- Liczba uczestników ograniczona do 100 osób (20 osób na jednego nauczyciela) – Polski Związek Lekkiej Atletyki ufunduje dla każdego uczestnika koszulkę i medal. Organizator przydzieli koszulki na podstawie odstępności poszczególnych rozmiarów.

2. ORGANIZACJA IMPREZY

Termin imprezy 28 października w godz. 10.00 -13.00

Miejsce imprezy – Kompleks sportowy 1LO z Oddziałami Dwujęzycznymi ul. Graniczna 2

Liczba uczestników z limitem do 100 osób (20 dzieci na nauczyciela x 5)

Każdy z uczestników bierze udział w 4 testowych konkurencjach lekkoatletycznych z kartą uczestnictwa.

Nauczyciel pomaga przy prawidłowym przebiegu konkurencji.

Proponowane konkurencje:

1. Szybkość – bieg wahadłowy 3x10m
2. Moc – skok w dal z miejsca
3. Siła – rzut piłką lekarską 1kg znad głowy w przód
4. Wytrzymałość – bieg na 4minuty

Harmonogram:

9.30-10.00 Rejestracja uczestników

10.00 – Otwarcie imprezy

10.05 – Wspólna rozgrzewka

10.15-10.30 – Rozgrzewkowa seria na każdej strefie konkurencji

10.30-12.30 – Uczestnictwo z zaliczeniem każdej konkurencji

12.45 – 13.00 – Zakończenie i wspólne zdjęcie

3. ZGŁOSZENIA

- telefonicznie :

Jakub Staśkiewicz – 505 187 233

Po zakwalifikowaniu do udziału należy przestać listę imienną do 25.10.2024 do godz. 12:00 na adres e-mail jstaskiewicz@mosir.jastrzebie.pl

Jeden nauczyciel zgłasza 20 uczniów. W związku z limitem 100 osób (Polski Związek Lekkiej Atletyki funduje dla 100 uczestników koszulki i medale) organizator zamknie zapisy po osiągnięciu limitu.

4. **WARUNEK UDZIAŁU**

- Przystąpienie do IMPREZY jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu. Organizator wymaga posiadania zgody rodzica / opiekuna prawnego na wzięcie udziału w zawodach.
- Uczestnikiem może zostać uczeń, u którego nie występują przeciwwskazania zdrowotne. Decyzje w tym zakresie podejmuje rodzic lub opiekun prawny.
- Szkoła, której uczniowie będą uczestniczyli w imprezie, i która dokonuje zgłoszenia zbiorczego jest zobowiązana pozyskać zgodę rodziców/ opiekunów prawnych na udział ucznia. Szkoła ta zobowiązana jest zapoznać rodziców/opiekunów prawnych z treścią Regulaminu przed wyrażeniem zgody.
- Zgłoszenie ucznia przez szkołę jest dla organizatora, jednoznaczne z odebraniem przez szkołę od rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o zapoznaniu się i akceptacji zapisów niniejszego regulaminu oraz zgody na udział w zawodach

5. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Udział w imprezie jest bezpłatny
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Obowiązuje strój i obuwie sportowe,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za starty materialne,
- Opiekę nad grupami zorganizowanymi sprawują opiekunowie,
- Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzygają organizatorzy

6. **OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

- Klauzula o ochronie danych osobowych oraz utrwalenia i upublicznienia wizerunku jest dostępna na stronie organizatora: <https://www.mosir.jastrzebie.pl/rodo/klauzula-informacyjna/>
- Każdy uczestnik zobowiązany jest z zapoznaniem się z klauzulą informacyjną dotyczącą danych osobowych. promujących sport i rekreację, a także współzawodnictwo oraz Miasto Jastrzębie-Zdrój.